

Rapport technique du 3 novembre 2008

1) PRINCIPAUX RESULTATS

A) *Circuits nationaux (tableau de 16)*

Cadets

PARIS Sabre le 19/10/2008

Sabre féminin : 11^{ème} Richard MATHILDE (Meylan), 13^{ème} Manon PILAUD (Meylan)

Sabre masculin : 2^{ème} Thomas SIMIAN MERMIER (Meylan), 9^{ème} Thibaut GANDY (Meylan), 14^{ème} Guillaume BENOIT (Meylan)

Juniors

PARIS Epée le 19/10/2008

Epée féminine : 5^{ème} Nathalie CHAPUIS (Parmentier), 14^{ème} Gaëlle DIDIER (Parmentier)

JOUE LES TOURS Sabre le 29/09

Sabre féminin : 14^{ème} Chloé VENET BOUVAIST (Meylan)

Seniors

12/10/2008 MACON Epée féminine : 3^{ème} Isabelle PEGLIASCO (Parmentier), 9^{ème} Clémentine FERNANDEZ (Parmentier)

26/10/08 LIMOGES Epée féminine : 2^{ème} Isabelle PEGLIASCO (Parmentier)

2) FORMATION

A) *Initiateurs*

15 candidats étaient formation du 27 au 29 octobre 2008 au CREPS de Voiron.

La formation était dirigée par le Maître Olivier DELANNOY. Un deuxième stage est proposé du mercredi 11 au vendredi 13 février 2009.

3 filles n'ont pu assister à ce stage :

Juliette MARGIRIER, Chloé VENET BOUVAIST et Marina GENSEL.

Elles viendront sur le stage de Noël.

Le niveau d'ensemble est plutôt correct avec de très bons éléments. C'est une promotion importante, il y avait des niveaux, des attentes, des âges et des motivations très différentes ce qui fut difficile à gérer pour le maître Olivier Delannoy mais ce qui a rendu cette formation très très riche.

Les examens auront lieu à Annecy, Meylan et Saint Paul.

Liste des stagiaires :

	NOMS	Prénoms	Année	Arme	Club
1	CUR CAVENS	Emilien		Fleuret	Annecy
2	MARTIN	Nirina	1991	Fleuret	GUC
3	MONOURY	Léon	1990	Fleuret	GUC
4	BERCHAUD	Marine	1993	Fleuret	Montélimar
5	MOUNIER	Louis	1992	Fleuret	Montélimar
6	BOUISSON	Sandrine	1969	Fleuret	St Paul
7	CHICOINEAU BARRAS	Véronique	1981	Fleuret	St Paul
8	MARGUERETTAZ	Louis	1992	Fleuret	Parmentier
9	MOURET	Arnaud	1992	Fleuret	St Paul
10	CHASSOT	Numa	1992	Fleuret	Parmentier
11	BOCQUENTIN	Maxime	1992	Sabre	Meylan
12	FRANCO	Loréa	1993	Sabre	Varces
13	HERMITANT	Anaïs	1992	Sabre	Varces
14	VARANIAC QUARD	Mickaël	1992	Sabre	Villefontaine
15	SERRE BARRET	Marine	1993	Fleuret	Romans

B) Arbitrage régional

Vous trouverez ci-dessous la liste des arbitres en formation régionale cette saison (5 à l'épée, 2 au fleuret et 5 au sabre).

Le QCM de rattrapage est prévu le 28 juin 2008.

	Nom	Prénom	Armes	Club	QCM 06
1	TOURNIER	Clément	Epée	Fontaine	26
2	CARNEAU	Léa	Epée	Fontaine	27
3	SERRE BARET	Marine	Epée	Romans	24
4	MICHEL	Coralie	Epée	Romans	25
5	DIGNY	Jean Marie	Epée	Vals les bains	28
6	AUMAGE	Clément	Fleuret	Montélimar	28
7	TARDIVEL	Laure Agnès	Fleuret	Rapière	27
8	DAVENET	Charles	Sabre	Annecy	25
9	BLUDZIEN	Baptiste	Sabre	Annecy	24
10	KOUTSOS	Adrien	Sabre	Belledonne	27
11	LEVEQUE	Simon	Sabre	Parmentier	26
12	PAQUET	Charlotte	Sabre		29

Les stagiaires surlignés en gris ont participé à leur première journée de formation pratique le mardi 28 octobre au CREPS de Voiron.

Celle-ci était encadrée par le maître Fabrice FERRAND.



3) STAGE BENJAMINS 6 ARMES à la TOUSSAINT

A. Présentation des cadres

Fleuret : les maîtres TULOUP (SEL) et BESNARD (Valence)

Epee : maître Frédéric FONTANILLAS (Savoie)

Sabre : les maîtres CHATANAY (CA Lyon) et ACCARY (Haute Savoie)

Coordination : maître DUCHATEAU

b. Objectifs du stage

Détecter les meilleurs tireurs benjamins de la région.

Préparer les futures équipes de ligue minimales.

Apprendre à connaître et se confronter aux tireurs d'une autre ligue.

Apprendre pour certains la vie en collectivité.

Découvrir des nouvelles manières de s'entraîner.

c. Effectifs

59 tireurs : 18 filles et 31 garçons

8 au FF, 17 au FM, 6 à l'EM, 11 au SF et 17 au SM. 21 de Lyon et 38 de DS

d. Emploi du temps

	Lundi 27 octobre	Mardi 28 octobre	Mercredi 29 octobre
8h - 9h		Petit déjeuner	Petit déjeuner 8h30 Dépose des bagages dans les tribunes du gymnase 8h45 footing
9h - 10h		Echauffement spécifique (Init) 9h45 Fondamentaux (Init)	Echauffement spécifique (Init) 9h45 Fondamentaux (Init)
10h - 11h	Rendez vous des cadres et installation de la salle d'escrime au gymnase	Poules + tableau et leçons individuelles	Poules de niveaux leçons ind.
11h - 12h			
12h - 13h		Déjeuner	Déjeuner
13h - 14h			13h30 Echauffement (Init)
14h - 15h	Accueil des stagiaires, installation dans les chambres, présentation de l'encadrement et du programme du stage.	Echauffement (Init) Fondamentaux (Init)	13h45 Fondamentaux (Init)
15h - 16h	Echauffement Fondamentaux	Fin du tableau et leçons individuelles	Matches par équipe (des matchs à 15h30) (fin)
16h - 17h	Poule unique et leçons individuelles 17h30		16h45 bilan du stage
17h - 18h	Etirements	Etirements	Fin du stage
18h - 19h	Repos	Repos	
19h - 20h	Repas	Repas	
21h15	Extinction des lumières	Extinction des lumières	

CONSIGNES A RESPECTER PAR LES STAGIAIRES

Rester dans l'enceinte de l'établissement
Respect de la vie collective
Hygiène individuelle et collective
Respect des horaires relatifs à l'emploi du temps
 (les heures indiquées correspondent au début des activités)
Faire part de tout problème à l'un des membres de l'encadrement
Bien s'alimenter au cours des repas et pendant les entraînements
Respecter les locaux et le matériel mis à disposition

e. Bilan général du stage

Nous avons installé dans le gymnase (16 pistes) pour l'ensemble des armes. Cela n'est pas suffisant il aurait fallu 2 pistes supplémentaires, il faudrait pour cela pouvoir disposer de la halle.

Les tireurs sont demandeurs et travaillent correctement sans qu'on soit obligé de les pousser, il y a donc une grande motivation de la part des tireurs à participer à ce stage.

Ce stage permet de créer une émulation entre les tireurs, dans un premier temps, ils restent entre jeunes du même club, puis petit à petit ils apprennent à se connaître.

Nous regrettons la faible participation à l'épée, due essentiellement au « boycott » de deux clubs.

Compte tenu des conditions météorologiques nous avons supprimé les tests physiques qui auraient permis aux épéistes de se sentir moins isolés.

Est-ce que la date est pertinente ? Faut-il le permuter avec celui de Noël chez les cadets ?

Ce qui est sûr c'est qu'il est essentiel pour être encore plus performant sur le stage de Pâques.

Je tiens à remercier tous les cadres présents pour le gros travail qu'ils ont fourni et leur motivation.