



Ligue Dauphiné-Savoie d'Esgrime

7 rue de l'Industrie 38327 EYBENS CEDEX – Tél. 04 76 51 57 46 –
Email : escrime.ds@free.fr – Site Internet : <http://escrime.ds.free.fr>

Centre Régional d'Entraînement, Formation Et de Détection CREFED

SABRE

1. Généralités

- A) Caractéristiques
- B) La philosophie
- C) L'encadrement
- D) Le projet du CREFED

2. Le scolaire

- A) Constats
- B) Le lycée

3. Hébergement

Famille d'accueil

4. L'esgrime

- A) lieu d'entraînement
- B) Entraînements
- C) Compétitions
- D) Coût
- E) Médical

5. Règles (à signer)

A renvoyer avec le dossier de candidature

1. Généralités

Le CREFED Dauphiné Savoie au sabre est une structure mise en place par la Ligue Dauphiné Savoie d'Escrime afin de permettre aux meilleurs tireurs de 15 à 20 ans* (filles et garçons, cadets 1 à juniors 3) qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas entrer en pôle, de s'entraîner ensemble.

Le Centre Régional doit permettre au tireur de pouvoir continuer à s'entraîner le vendredi dans son club si les horaires scolaires le permettent.

12 places sont disponibles.

* Minime 2 avec 1 an d'avance scolaire (Classe de 2nd)

A) Caractéristiques

La mise en place du centre s'est faite à la rentrée 2011.

Il se caractérise par divers éléments :

- C'est une structure hors CREPS
- Hébergement en famille d'accueil en attendant d'obtenir des places d'internat
- Le scolaire est la priorité

B) La philosophie

- Le tireur est un élève comme les autres : scolarité classique dans une classe classique.
- Priorité aux études, c'est l'escrime qui s'adapte au lycée.
- L'intégrité physique et morale de votre enfant est au centre de nos préoccupations
- Donner aux tireurs les moyens de devenir un adulte et un sportif accompli

C) L'encadrement

Maître Jean Bernard Duchateau, entraîneur et coordinateur du centre régional. (Cadre d'Etat) Tel : 06 62 09 77 63 Email : jbduchateau@free.fr

Maître Franck Sterckx, entraîneur 04 76 90 91 58 Email : meylanescrime@free.fr

Maître Sébastien Vacca, entraîneur 06 62 88 33 85 Email : sebvacca@orange.fr

D) Le projet du Centre Régional

L'entrée au Centre s'inscrit dans un projet d'études, d'escrime et de vie. Cela implique des choix.

Notre objectif est de donner les moyens à votre enfant de s'épanouir dans ces 3 domaines.

L'équilibre et le plaisir sont les 2 points de départ de toute réussite.

La tranche d'âge des 15-20 ans doit répondre à de nombreuses sollicitations : scolaire, escrime mais aussi « vie de jeune ».

En ce sens le Centre Régional doit les aider à :

- faire des choix
- se gérer par rapport à des objectifs

Parents, milieu scolaire et entraîneur, nous sommes tous responsables du devenir de l'enfant.

Le Centre Régional offre un cadre, un cadre modulable en fonction de votre enfant.

2. Etude

A) Constats

L'escrime est un sport amateur d'où la nécessité de poursuivre une scolarité normale. Par rapport à une génération (12 tireurs de cadet à junior) du Centre Régional, 2 à 4 tireurs pourront peut être intégrer l'INSEP.

A l'INSEP les chances d'intégrer l'équipe de France et d'être un jour champion olympique sont encore plus réduites.

Fort de ces constatations la scolarité de votre enfant est la priorité absolue.

B) Le lycée

Le premier critère de sélection à l'entrée du Centre Régional est le niveau scolaire. Les bulletins scolaires de l'année précédente vous seront demandés.

Votre enfant est libre de choisir son cursus

Des contacts ont été pris avec :

- Le lycée du Grésivaudan à Meylan (LGM)

Je vous invite à consulter le site du lycée : <http://www.lgm.ac-grenoble.fr/>

Vous y trouverez l'ensemble des enseignements dispensés auxquels vous pouvez prétendre.

Pour intégrer ce Lycée, il faut être domicilié dans le secteur géographique du lycée. Le lycée dispose d'une classe à horaires aménagés et se situe à 500 m de la salle d'armes.

C) Université

Nous allons tout mettre en œuvre pour permettre d'intégrer des étudiants dans le centre régional.

3. Hébergement

En famille d'accueil

Depuis la création du centre les tireurs extérieurs à Grenoble sont logés en famille d'accueil.

4. L'escrime

L'enfant s'engage à participer aux entraînements, aux compétitions et aux stages.

A) lieu d'entraînement

Salle d'escrime de Meylan, Gymnase de la revirée, chemin de la revirée à Meylan
Tel : 04 76 90 91 58

B) Entraînements

- 7 à 10 heures d'escrime par semaine (modulable en fonction du scolaire)
- Jours : lundi, mercredi, jeudi (modulable en fonction des compétitions et des devoirs)
- Le vendredi le tireur est libéré pour aller s'entraîner dans son club si possible
- Stages de la ligue obligatoires si le tireur est qualifié (Toussaint et Noël)
- Leçons collectives
- Leçons individuelles
- **Nombre d'heures et de jours modulables en fonction des résultats scolaires**

C) Compétitions

En cadet : les 4 circuits nationaux, 3 tournois internationaux (Meylan, Göppingen et Londres) et une coupe du monde juniors (Dourdan) si sélection

En juniors : les 3 circuits nationaux, les coupes du monde si sélection et un ou 2 circuits seniors.

Dans la mesure du possible les déplacements aux compétitions seront faits en commun, le coût du déplacement de l'hébergement, des repas et de l'inscription sera à la charge du tireur.

C) Participation au coût d'entraînement

Le coût est de **200 euros pour l'année pour les tireurs Rhône Alpins et 350 euros pour les autres, le chèque sera fait à l'ordre de la ligue Dauphiné Savoie d'Escrime.**

Le tireur devra également payer sa licence dans son club.

E) Médical

- Examen obligatoire avant l'entrée au Centre Régional

5. Règlement : A renvoyer signé

Le Centre Régional d'Entraînement, de Formation Et de Détection est une structure d'accessibilité au haut niveau.

A ce titre, cette structure est régie par les critères du sport de haut niveau :

- Des résultats sportifs
- Des résultats scolaires
- Une attitude en adéquation afin d'atteindre ces 2 objectifs : Attitude scolaire, attitude à l'entraînement, attitude en compétition...

L'entrée ou l'appartenance au Centre Régional sont étroitement liées à ces critères.

Aussi l'appartenance au Centre Régional est remise en cause chaque saison mais elle peut être aussi remise en cause en cours de saison.

Une commission composée par l'encadrement du Centre Régional et du Président de la ligue Dauphiné Savoie : Monsieur Philippe LAFAY, Luc Olivier BARRIOL, Jocelyn CANDELA, Maître Duchateau, Maître Sterckx et Maître Vacca.

Cette commission, en cas de non respect de ces obligations par un tireur pourra mettre en place des sanctions :

- Exclusion des entraînements
- Exclusion définitive du Centre d'entraînement
- Non prise en compte de la demande d'intégration au Centre d'entraînement pour la saison suivante

Fait à

le.....

Signature du Père,
Lu et approuvé

Signature de la mère,
Lu et approuvé

ou du responsable légal
Lu et approuvé

.....

.....

.....

Signature du tireur
Lu et approuvé