

Coordination Escrime Rhône-Alpes



MATERIEL NECESSAIRE

- Matériel électrique et tenue d'escrime en bon état (emporter 2 armes (lame 2), 2 fils de corps).
- Sous-vêtements pour 3 jours.
- Tee-shirts (suffisamment pour changer à chaque 1/2 journée de sport).
- Shorts.
- Survêtement.
- Sweat-shirts / Pull-overs.
- Pyjama
- Manteau.
- **2 paires de chaussures de sport. => IMPÉRATIF**
(Éviter les semelles noires pour les chaussures d'intérieur car elles laissent des traces sur le revêtement)
- Matériel de toilette.
- Serviette de toilette
- Bouteille d'eau ou gourde
- Jeux de société si vous le souhaitez